



PALANG MERAH REMAJA
SMA MUHAMMADIYAH 1 KARANGANYAR

Alamat : Jl. Mayjen Yudomo SHD No.12, Manggeh, Tegalgede,
Kec.Karanganyar, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah Ska.57714 Telp.(0271) 495171
Website : www.smamuh1kra.sch.id Email : info@smamuh1kra.sch.id



**Palang
Merah
Indonesia**

No : 003/PMR.DIKLAT/SMA.M.1/I/2025
Lampiran : 1 Lembar
Hal : Permohonan Fasilitator PMI

Karanganyar, 10 Januari 2025

Yth. PMI Kabupaten Karanganyar
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan diadakannya **Diklat PMR WIRA SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar 2024/2025**, kami selaku pengurus PMR WIRA SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar bermaksud meminta tiga Fasilitator PMI Kabupaten Karanganyar sebagai pemateri yang meliputi 7 materi PMR dan Youth Station yang akan dilaksanakan pada :

Hari : Jum'at - Sabtu
Tanggal : 17 - 18 Januari 2025
Pukul : 07.30 WIB - Selesai, dan
12.00 WIB - Selesai
Tempat : SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kehadiran dan partisipasinya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui

Ketua Pelaksana

Sekretaris



(Satria Raya Aji Prabowo)
NIS : 15635

(Shofiya Frida Zafira)
NIS : 15859

Nomor Telepon Humas PMR WIRA SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar

1. +62 856-0054-4914 (Vira Karila)
2. +62 812-7173-6498 (Impian Trijaya)

JADWAL KEGIATAN

Jum'at, 17 Januari 2025

NO	WAKTU	KEGIATAN
1	06.30-07.00	Daftar ulang
2	07.00-07.30	Persiapan pembukaan
3	07.30-08.30	Pembukaan
4	08.30-08.35	Persiapan materi
6	08.35-09.20	Materi: gerakan kepalangmerahan
7	09.20-10.05	Materi: Kepemimpinan ✓
8	10.05-10.50	Materi: Pertolongan pertama
9	10.50-11.35	Materi: Remaja sehat peduli sesama
10	11.35-12.30	ISHOMA
11	12.30-12.35	Persiapan Materi
12	12.35-13.20	Materi: Kesehatan remaja
13	13.20-14.05	Materi: Ayo siaga bencana
14	14.05-14.50	Materi: Donor Darah
15	14.50-15.20	Sholat Asar
16	15.20-15.35	Ice Breaking
17	15.35-15.40	Persiapan Materi
18	15.40-16.25	Materi Ketertiban
19	16.25-17.10	Materi Kepemudaan
20	17.10-17.45	MCK
21	17.45-18.00	Persiapan sholat maghrib
22	18.00-18.30	Sholat maghrib dan pengajian
23	18.30-19.20	ISHOMA
24	19.20-19.35	Persiapan Pensi
25	19.35-21.00	Pensi

Sabtu, 18 Januari 2025

NO	WAKTU	KEGIATAN
1	02.00-04.00	Renungan
2	04.00-05.00	Sholat subuh
3	05.00-06.00	MCK
4	06.00-06.30	Senam
6	06.30-07.00	Sarapan
7	07.00-07.30	Persiapan materi ASB
8	07.30-11.00	Materi ASB dan fun vertical rescue SAR
9	11.00-12.00	ISHOMA
10	12.00-12.15	Persiapan Youth Station
11	12.15-14.15	Youth Station
12	14.15-15.00	Bersih-bersih
13	15.00-15.20	Sholat Asar
14	15.20-15.30	Persiapan Penutupan
15	15.30-16.30	Penutupan